

ER  
ÖFF  
NUNG

28. JUNI

# FREITAG

12.15 UHR

YOGA LUNA

17 UHR

JONGLAGE

17.30 UHR

PILATES

19 UHR

HENNA KÖRPERSCHMUCK

19 UHR

RAMON CLAU

Singer/Songwriter

20.45 UHR

ELYN WASSILY

Electronic Pop

AB 22 UHR

SILENT DISCO

Turbo Stallones (Synthwave)

Le Bérger (Techno)

# PAR KO

# NIA

28.6. – 13.7. 2019  
KOCHERPARK

PROGRAMM  
IMMER AKTUELL:  
PARKONIA.CH

2. JULI

# DIENSTAG

12.15 UHR

YOGA MIT EVA

18 UHR

KOOPERATIVES  
ZEICHNUNGSSPIEL

18.15 UHR

YOGA MIT VALENTINE

19.30 UHR

LESUNG

Antoinette

FOOD

VEBUP (VEGANER KEBAB)  
Mittags und Abends

M.A.D.D. (APERRO SPIESSLI,  
CHICKEN ROLLS, SMOOTHIE)  
Mittags und Abends

GELATERIA DI BERNA  
ab 17.00 Uhr

29. JUNI

# SAMSTAG

10 UHR

YOGA MIT SINA

AB 10 UHR

KUNSTMARKT & AUKTION

14 UHR

ZEICHNUNGSSPIEL  
für Kinder

17 UHR

JONGLAGE

17 UHR

HENNA KÖRPERSCHMUCK

17 UHR

ELIO RICCA

Alternative/Indie

20.45 UHR

DIRTY SOUND MAGNET

Psychedelic Rock

AB 22 UHR

SILENT DISCO

Zonke Bum Superdysko (HipHop)

Lesničar (Techno)

1. JULI

# MON TAG

11.45 - 14.30/16.30-18.30 UHR

SHIATSU IM PARK

12.15 UHR

YOGA MIT VALENTINE

13.30 UHR

HAPA ZOME

Blumenhämmern

17.15 UHR

YOGA LUNA

18.30 UHR

WORKSHOP

«Fragen wagen jenseits von Smalltalk»

19 UHR

SINNIEREN

mit gratis Wein

20.45 UHR

FEUERSHOW

3. JULI

# MITT WOCH

11.45 - 14.30/16.30-18.30 UHR

SHIATSU IM PARK

12.15 UHR

YOGA MIT VALENTINE

14 UHR

CHAISE EMELIE

Haarschneiden

17.15 UHR

YOGA LUNA

17 UHR

STADT-LAND-FLUSS TURNIER

19 UHR

MATTO KÄMPF

Lesung «Tante Leguan»

FOOD

VEBUP (VEGANER KEBAB)  
Mittags und Abends

GELATERIA DI BERNA  
ab 17.00 Uhr

# ÖFFNUNGSZEITEN

BAR

MO – FR

11 – 00.30 UHR  
SA 10 – 00.30 UHR

FOOD

MO – SA

11.30 – 13.30 UHR  
17 – 21 UHR

GELATERIA DI BERNA

MO – FR 17 – 22 UHR

SA 14 – 22 UHR

FOOD

VEBUP

Mittags und Abends

GELATERIA DI BERNA

ab 17.00 Uhr

4. JULI  
**DONNERSTRAG**

**11.45 - 14.30 UHR**

SHIATSU IM PARK

**12.15 UHR**

YOGA MIT EVA

**14 UHR**

ZISKAS PORTRÄTOMAT

**17 UHR**

KUBB

**17.15 UHR**

YOGA LUNA

**20.45 UHR**

RHOB CUNNINGHAM

Singer/Songwriter

**AB 22 UHR**

**SILENT DISCO**

DJ RealMadrid (Mashup)  
Lorchel (Techno)

**FOOD**

M.A.D.D. (APERIO SPIESSLI,  
CHICKEN ROLLS, SMOOTHIE)  
Mittags und Abends

**GELATERIA DI BERNA**  
ab 17.00 Uhr

5. JULI  
**FREITAG**

**12.15 UHR**

YOGA LUNA

**17 UHR**

JONGLAGE

**17.30 UHR**

PILATES

**18.30 UHR**

**SENSUAL SPEED DATING**

Infos zur Anmeldung folgen.

**19 UHR**

**HENNA KÖRPERSCHMUCK**

**19 UHR**

**REVOLTING PUPPETS**

Cyberpunk

**20.45 UHR**

**NÓWFRAGO**

Alternative/Indie

**AB 22 UHR**

**SILENT DISCO**

Kalina (Techno)

**FOOD**

**HUNAB KU (MEXIKANISCH)**  
Abends

**GELATERIA DI BERNA**  
ab 17.00 Uhr

# PAR KO

# NIA

28.6. – 13.7. 2019  
**KOCHERPARK**

PROGRAMM  
IMMER AKTUELL:  
PARKONIA.CH

6. JULI  
**SAMSTAG**

**10 UHR**

YOGA MIT SINA

**14 UHR**

ULTIMATE FRISBEE

**16 UHR**

KOOPERATIVE SPIELE

**17 UHR**

JONGLAGE

**17 UHR**

**HENNA KÖRPERSCHMUCK**

**17 UHR**

**SIEBDRUCK WORKSHOP**

Bring dein eigenes Shirt, Stoff  
oder Papier mit und bedrucke es  
selbst mit Siebdruck. Es stehen entweder  
das Parkonia Motiv oder ein paar  
andere Motive von Robin und Mirjam  
zur Verfügung.

**17.30 UHR**

**KLEIDERTAUSCH**

Weitere Infos folgen!

**19 UHR**

**FERNANDA RAMOS**

Soul/Jazz

**20.45 UHR**

**CRY MONSTER CRY**

Folk

**AB 22 UHR**

**SILENT DISCO**

IZO Team

**FOOD**

**HUNAB KU (MEXIKANISCH)**  
Mittags und Abends

**GELATERIA DI BERNA**  
ab 17.00 Uhr

8. JULI  
**MONTAG**

**11.45 - 14.30/16.30-18.30 UHR**

SHIATSU IM PARK

**12.15 UHR**

YOGA MIT VALENTINE

**17.15 UHR**

YOGA LUNA

**19 UHR**

**DISSKUSIONSRUNDE ZUM  
FRAUENSTREIK**

Nach dem Streik ist vor dem Streik

**19.30 UHR**

**CONSCIOUS MOVEMENT -  
FINDE DEINEN RHYTHMUS**

**FOOD**

**VEBUP (VEGANER KEBAB)**  
Mittags und Abends

**GELATERIA DI BERNA**  
ab 17.00 Uhr

9. JULI  
**DIENSTAG**

**11.45 - 14.30 UHR**

SHIATSU IM PARK

**12.15 UHR**

YOGA MIT JESS

**18 UHR**

TICHU TURNIER

**18.15 UHR**

YOGA MIT VALENTINE

**20 UHR**

**EMANUEL BUNDI**

Lesung

**FOOD**

**VEBUP (VEGANER KEBAB)**  
Mittags und Abends

**GELATERIA DI BERNA**  
ab 17.00 Uhr

AB  
SCHL  
USS

AB  
SCHL  
USS

10. JULI

## MITTWOCH

11.45 - 14.30 UHR

SHIATSU IM PARK

12.15 UHR

YOGA MIT VALENTINE

14 UHR

CHAISE EMELIE

Haarschneiden

17 UHR

STADT LAND FLUSS TURNIER

20 UHR

PARKONIA SLAM

Mit Valerio Moser und Gästen

17.15 UHR

YOGA LUNA

WENN DUNKEL

TSCHARNIBLUES II FILM

FOOD

VEBUP (VEGANER KEBAB)

Mittags und Abends

GELATERIA DI BERNA

ab 17.00 Uhr

11. JULI

## DONNERSTAG

11.45 - 14.30 UHR

SHIATSU IM PARK

12.15 UHR

YOGA MIT PASCALE

17.15 UHR

YOGA LUNA

18.30 UHR

MORALISCHE ANTWORTEN

Warum Computer uns zur Ehrlichkeit zwingen

20.45 UHR

MATCHENKO

Singer/Songwriter

AB 22 UHR

SILENT DISCO

Team PARKONIA

FOOD

VEBUP (VEGANER KEBAB)

Mittags und Abends

GELATERIA DI BERNA

ab 17.00 Uhr

# PAR KO

# NIA

28.6. – 13.7. 2019  
KOCHERPARK

PROGRAMM  
IMMER AKTUELL:  
PARKONIA.CH

12. JULI

## FREITAG

12.15 UHR

YOGA LUNA

13 UHR

KINDERSCHMINKEN

16 UHR

WORKSHOP

Seedbombs selber machen

17 UHR

JONGLAGE

19 UHR

HENNA KÖRPERSCHMUCK

19 UHR

THE CAVERS

Indie-Folk

20.45 UHR

SERAFYN

Pop

AB 22 UHR

SILENT DISCO

Sirens of Lesbos & Friends

FOOD

HUNAB KU (MEXIKANISCH)

Mittags und Abends

VEBUP (VEGANER KEBAB)

Mittags und Abends

GELATERIA DI BERNA

ab 17.00 Uhr

13. JULI

## SAMSTAG

10 UHR

YOGA MIT SINA

11 UHR

CAPOEIRA

15 UHR

LINDY HOP WORKSHOP

Ohne Anmeldung, Einsteiger Kurs

13 UHR

KINDERSCHMINKEN

14 UHR

SIEBDRUCK WORKSHOP

Bring dein eigenes Shirt, Stoff oder Papier mit und bedrucke es selbst mit Siebdruck. Es stehen entweder das Parkonia Motiv oder ein paar andere Motive von Robin und Mirjam zur Verfügung.

17 UHR

JONGLAGE

17 UHR

HENNA KÖRPERSCHMUCK

19 UHR

IRMA KREBS

Blues/Rock/Chansons/Mundart

20.45 UHR

CHURCHHILL

Mundart-Rap

AB 22 UHR

SILENT DISCO

Jazza (Gipsy Funk)

Dusky (DnB)

Pantichrist (Disco)

FOOD

HUNAB KU (MEXIKANISCH)

Mittags und Abends

VEBUP (VEGANER KEBAB)

Mittags und Abends

GELATERIA DI BERNA

ab 17.00 Uhr

## ÖFFNUNGSZEITEN

BAR

MO – SA

11 – 00.30 UHR

FOOD

MO – SA

11.30 – 13.30 UHR

17 – 21 UHR

GELATERIA DI BERNA

MO – FR 17 – 22 UHR

SA 14 – 22 UHR