

ER  
OFF  
NUNG

28. JUNI

# FREITAG

12.15 UHR

YOGA LUNA

17 UHR

JONGLAGE

17.30 UHR

PILATES

19 UHR

HENNA KÖRPERSCHMUCK

19 UHR

RAMON CLAU

Singer/Songwriter

20.45 UHR

ELYN WASSILY

Electronic Pop

AB 22 UHR

SILENT DISCO

Turbo Stallones (Synthwave)

Le Bérger (Techno)

# PAR KO

# NIA

28.6. – 13.7. 2019  
KOCHERPARK

PROGRAMM  
IMMER AKTUELL:  
PARKONIA.CH

2. JULI

# DIENSTAG

12.15 UHR

YOGA MIT EVA

18 UHR

KOOPERATIVES  
ZEICHNUNGSSPIEL

18.15 UHR

YOGA MIT VALENTINE

19.30 UHR

LESUNG

Antoinette

FOOD

VEBUP (VEGANER KEBAB)

Mittags und Abends

GELATERIA DI BERNA

ab 17.00 Uhr

29. JUNI

# SAMSTAG

10 UHR

YOGA MIT SINA

AB 10 UHR

KUNSTMARKT & AUKTION

14 UHR

ZEICHNUNGSSPIEL

für Kinder

17 UHR

JONGLAGE

17 UHR

HENNA KÖRPERSCHMUCK

17 UHR

ELIO RICCA

Alternative/Indie

20.45 UHR

DIRTY SOUND MAGNET

Psychedelic Rock

AB 22 UHR

SILENT DISCO

Zonke Bum Superdysko (HipHop)

Lesničar (Techno)

1. JULI

# MON TAG

11.45 - 14.30/16.30-18.30 UHR

SHIATSU IM PARK

12.15 UHR

YOGA MIT VALENTINE

13.30 UHR

HAPA ZOME

Blumenhämmern

17.15 UHR

YOGA LUNA

18.30 UHR

WORKSHOP

«Fragen wagen jenseits von Smalltalk»

19 UHR

SINNIEREN

mit gratis Wein

20.45 UHR

FEUERSHOW

3. JULI

# MITT WOCH

11.45 - 14.30/16.30-18.30 UHR

SHIATSU IM PARK

12.15 UHR

YOGA MIT VALENTINE

14 UHR

CHAISE EMELIE

Haarschneiden

17.15 UHR

YOGA LUNA

17 UHR

STADT-LAND-FLUSS TURNIER

19 UHR

MATTO KÄMPF

Lesung «Tante Leguan»

FOOD

VEBUP (VEGANER KEBAB)

Mittags und Abends

GELATERIA DI BERNA

ab 17.00 Uhr

# ÖFFNUNGSZEITEN

BAR

MO – FR

11 – 00.30 UHR

SA 10 – 00.30 UHR

FOOD

MO – SA

11.30 – 13.30 UHR

17 – 21 UHR

GELATERIA DI BERNA

MO – FR 17 – 22 UHR

SA 14 – 22 UHR

FOOD

VEBUP

Mittags und Abends

GELATERIA DI BERNA

ab 17.00 Uhr

4. JULI  
**DONNERSTRAG**

**11.45 - 14.30 UHR**

SHIATSU IM PARK

**12.15 UHR**

YOGA MIT EVA

**14 UHR**

ZISKAS PORTRÄTOMAT

**17 UHR**

KUBB

**17.15 UHR**

YOGA LUNA

**20.45 UHR**

RHOB CUNNINGHAM

Singer/Songwriter

**AB 22 UHR**

**SILENT DISCO**

DJ RealMadrid (Mashup)  
Ápeiron (Techno)

**FOOD**

VEBUP (VEGANER KEBAB)

Mittags und Abends

GELATERIA DI BERNA

ab 17.00 Uhr

5. JULI  
**FREITAG**

**12.15 UHR**

YOGA LUNA

**17 UHR**

JONGLAGE

**17.30 UHR**

PILATES

**18.30 UHR**

SENSUAL SPEED DATING

Infos zur Anmeldung folgen.

**19 UHR**

HENNA KÖRPERSCHMUCK

**19 UHR**

REVOLTING PUPPETS

Cyberpunk

**20.45 UHR**

NÓWFRAGO

Alternative/Indie

**AB 22 UHR**

**SILENT DISCO**

Kalina (Techno)

**FOOD**

HUNAB KU (MEXIKANISCH)

Mittags und Abends

GELATERIA DI BERNA

ab 17.00 Uhr

**PAR  
KO**

**NIA**

28.6. – 13.7. 2019  
KOCHERPARK

PROGRAMM  
IMMER AKTUELL:  
PARKONIA.CH

6. JULI

**SAMSTAG**

**10 UHR**

YOGA MIT SINA

**14 UHR**

ULTIMATE FRISBEE

**16 UHR**

KOOPERATIVE SPIELE

**17 UHR**

JONGLAGE

**17 UHR**

HENNA KÖRPERSCHMUCK

**17.30 UHR**

KLEIDERTAUSCH

Weitere Infos folgen!

**20.45 UHR**

CRY MONSTER CRY

Folk

**AB 22 UHR**

**SILENT DISCO**

IZO Team

**FOOD**

HUNAB KU (MEXIKANISCH)

Mittags und Abends

GELATERIA DI BERNA

ab 17.00 Uhr

8. JULI  
**MONTAG**

**11.45 - 14.30/16.30-18.30 UHR**

SHIATSU IM PARK

**12.15 UHR**

YOGA MIT VALENTINE

**17.15 UHR**

YOGA LUNA

**19.30 UHR**

CONSCIOUS MOVEMENT -  
FINDE DEINEN RHYTHMUS

**FOOD**

VEBUP (VEGANER KEBAB)

Mittags und Abends

GELATERIA DI BERNA

ab 17.00 Uhr

9. JULI

**DIENSTAG**

**11.45 - 14.30 UHR**

SHIATSU IM PARK

**12.15 UHR**

YOGA MIT JESS

**18 UHR**

TICHU TURNIER

**18.15 UHR**

YOGA MIT VALENTINE

**20 UHR**

ELIAS BUNDI

Lesung

**FOOD**

VEBUP (VEGANER KEBAB)

Mittags und Abends

GELATERIA DI BERNA

ab 17.00 Uhr

**ÖFFNUNGSZEITEN**

**BAR**

MO – FR

11 – 00.30 UHR

SA 10 – 00.30 UHR

**FOOD**

MO – SA

11.30 – 13.30 UHR

17 – 21 UHR

**GELATERIA DI BERNA**

MO – FR 17 – 22 UHR

SA 14 – 22 UHR

AB  
SCHL  
USS

10. JULI  
**MITTWOCH**

**11.45 - 14.30 UHR**

SHIATSU IM PARK

**12.15 UHR**

YOGA MIT VALENTINE

**14 UHR**

CHAISE EMELIE  
Haarschneiden

**17 UHR**

PARKONIA SLAM  
Mit Valerio Moser und Gästen

**17.15 UHR**

YOGA LUNA

**WENN DUNKEL**

TSCHARNIBLUES II FILM

**FOOD**

VEBUP (VEGANER KEBAB)  
Mittags und Abends

GELATERIA DI BERNA  
ab 17.00 Uhr

11. JULI  
**DONNERSTAG**

**11.45 - 14.30 UHR**

SHIATSU IM PARK

**12.15 UHR**

YOGA MIT PASCALE

**17.15 UHR**

YOGA LUNA

**18.30 UHR**

MORALISCHE ANTWORTEN  
Warum Computer uns zur  
Ehrlichkeit zwingen

**20.45 UHR**

MATCHENKO  
Singer/Songwriter

**AB 22 UHR**

SILENT DISCO  
Team PARKONIA

**FOOD**

VEBUP (VEGANER KEBAB)  
Mittags und Abends

GELATERIA DI BERNA  
ab 17.00 Uhr

**PAR  
KO**

**NIA**

28.6. – 13.7. 2019  
KOCHERPARK

PROGRAMM  
IMMER AKTUELL:  
PARKONIA.CH

12. JULI  
**FREITAG**

**12.15 UHR**

YOGA LUNA

**13 UHR**

KINDERSCHMINKEN

**16 UHR**

WORKSHOP  
Seedbombs selber machen

**17 UHR**

JONGLAGE

**19 UHR**

HENNA KÖRPERSCHMUCK

**19 UHR**

THE CAVERS  
Indie-Folk

**20.45 UHR**

SERAFYN  
Pop

**AB 22 UHR**

SILENT DISCO  
Sirens of Lesbos & Friends

**FOOD**

HUNAB KU (MEXIKANISCH)  
Mittags und Abends

VEBUP (VEGANER KEBAB)  
Mittags und Abends

GELATERIA DI BERNA  
ab 17.00 Uhr

13. JULI  
**SAMSTAG**

**10 UHR**

YOGA MIT SINA

**12 UHR**

LINDY HOP WORKSHOP  
Keine Anmeldung erforderlich

**13 UHR**

KINDERSCHMINKEN

**17 UHR**

JONGLAGE

**17 UHR**

HENNA KÖRPERSCHMUCK

**TBA**

CAPOEIRA

**19 UHR**

IRMA KREBS  
Blues/Rock/Chansons/Mundart

**20.45 UHR**

CHURCHHILL  
Mundart-Rap

**AB 22 UHR**

SILENT DISCO  
Alek (Gipsy Funk)  
Björn (DnB)  
Pantichrist (Disco)

**FOOD**

HUNAB KU (MEXIKANISCH)  
Mittags und Abends

VEBUP (VEGANER KEBAB)  
Mittags und Abends

GELATERIA DI BERNA  
ab 17.00 Uhr

**ÖFFNUNGSZEITEN**

**BAR**

MO – FR  
11 – 00.30 UHR  
SA 10 – 00.30 UHR

**FOOD**

MO – SA  
11.30 – 13.30 UHR  
17 – 21 UHR

**GELATERIA DI BERNA**

MO – FR 17 – 22 UHR  
SA 14 – 22 UHR